



## Suiga: Amio, Lagona & Uiga



---

Aafiaga e oo iai pe  
a faaletonu le faiai  
ma ono suia ai uiga,  
amio ma lagona.

# O le taunuuga masani lava e oo iai pe a faaletonu le faiai o le sui o le amio, lagona ma uiga o le tagata.

O nei suiga e ono faigata ona iloa ma malamalama iai ma e ono tele ai le afaina o mafutaga ma isi tagata. O le tali mai o aiga ma uo i nei suiga e ono aafia ai foi le amio a le tagata ua faamanualia le faiai.

## Suiga masani i amioga / uiga e fesootai ma le manua i le faiai

- Maitaita
- Femoumouai lagona
- E le fia amatamea
- Lagona nofosala
- Leai se lagona fia feusuai
- Loto mafatia / atuatuvalet
- Fenumiai
- Le fiafia
- Faananauga
- Amio le taupulea / faalogona
- Leiloa tausii le va tapuia
- Le mafai ona fetuutuunai
- Manatu faapito ia te oe lava
- Faaitiitia le malamalama ia te oe lava

## Ua tau le mafai ona pulea e oe ou faalogona

- Vave oso le ita ma tagi soo
- Ua amata ona e palauvale soo
- Ata tusa lava pe le fetau
- Oso le popole pe ua leai se fiafia i nisi o taimi
- Vave tele le sui o faalogona

## Ita gofie

- Faigata ona pulea lou ita
- Vave oso le le fiafia ma le maitaita pe a le mafai ona faatino se mea sa mafai ona fai ao lei oo i le tulaga ua e iai nei

## Faaitiitia lou talitonuga ia te oe lava poo lou faalagolago ia te oe lava

- Leai se talitonuga ia te oe lava e te faia ai se mea
- E moomia lou faamoemoe i isi tagata ma e tele le fesoasoani e te moomia
- E iai isi tagata e ono faafeagai le tulaga e oo iai - e ui ina TELE lou talitonuga ia te oe lava, e moomia pea le lagolagosua a isi tagata i taimi e te moomia ai le fesoasoani



E te ono faalogoina suiga i le auala e faaali ai sou manatu

- Tautala e aunoa ma se mafaufau muamua
- Le iloga se mea e oso solo ai faamatalaga
- Faigata ona 'maua le manatu sao' o se talanoaga
- Faaletautala ma e foliga mai e le o fia auai, pe
- Fao uma talanoaga - tautala soo ae le faalogo i isi
- Misi se manatu sa faaleo pe 'sese i sini le faauigaga'

Afai o loo faamanualia lou faiai, e iai taimi e te leiloa ai aafiaga o au faamatalaga i isi. E te ono leiloa pe a faaali atu ia te oe le uiga o se mea ma ua e leiloa faavasega pe talafeagai amio o e faaalua. E oo ai i se tulaga ua le taupulea le amio - e pei o le fai o tala malie e le talafeagai, tautala i mea tau feusuaiga pe faaali uiga faatosina.

## Faaosofia ma Amatamea

E ono faafaigata ona e tau amata se mea ma e ono manatu ai nisi e peiseai e te paie pe ua le naunau e fai se mea.

E faapefea ona aafia lou soifua i aso uma i suiga ua iai lau amio ma uiga?

- Vave tele le oso o lou popole pe atuatuva
- E oo lava i mea laiti ua e ita ai lava ma e soona maemaea ai pe faaoo lou lima i se tagata, ona e toe faanoanoa lea pe a uma
- E te ono fai faamatalaga e te lei fuafuaina e tiga ai nisi pe ono faauiga sese e tagata
- Faafaigata ona e faalogo pe e te leiloa o loo maitau e isi e te le o faalogo
- Fesuiai gofie ou faalogona ma ua lagona lou loto mafatia
- I isi tagata, e foliga mai ua ese lava oe ua amata ona e manatu faapito ia te oe lava
- E ono afaina ai fesootaiga lautele ma mafutaga ma isi
- E ono mumusu au uo e toe asia oe i le tele o taimi

E faafaigata ona e iloa nei faaletonu talu ai le manua i le faiai.

O frontal lobes o lou faiai e fitoitonu ma le mataituina ma le faamalamalamaina o lau amio. A faaletonu pe faaleagaina le vaega lea, e ono tulai

mai ai ni faafitauli i le puleaina o ou lagona ma lau amio. E iai taimi e pumoomoo ai lava lou iloa ma lou malamalama ma e:

- Faigata ai ona talia aafiaga ua feagai ma oe talu ai le manua i le faiai poo suiga i lou soifua
- Le mafai ona e iloa ua ese lou tagata ua iai nei
- E te ono manatu o loo e malosia ma ua e le mautinoa ai poo le a le uiga o faamatalaga a tagata e uiga i le tulaga ua e iai

E te iloa le tele o aafiaga ona o le manua, peitai atonu e te leiloa nei faafitauli o loo aliae mai i le taimi e tutupu ai. Mo se faataitaiga, e te iloa lelei e tele ina e faoina uma taimi o talanoaga, peitai e te leiloaina pe a oo i le taimi o loo faia ai se talanoaga.

E te ono iloa lelei ou faafitauli, peitai e le o lava lou malamalama i aafiaga o nei faafitauli i lou soifua: E te iloa lelei e puupuu lava le taimi e te fiafia ai i se mea, peitai e te le taliaina e ono afaina ai le ave o le taavale poo le toe foi i le galuega. (Silasila i le faamatalaga mo galuega ma aoga.)

**A e faalogoina lou popole pe ua e mafatia, talanoa i se tasi o lagolagoina oe ma vaai lau Fomai Masani.**



## Faiga e mafai ona fesoasoani

- O faiga masani e te faalogoina o loo fesoasoani i le puleaina lava e oe o lou soifua
- Talanoa i se health professional - o lau Fomai Masani, Tausimai, therapist poo le psychologist
- Aoao auala e mafai ai ona e gafataulimaina ai le popole
- Ia mautinoa o loo malamalama tagata o loo lagolagoina oe i le tulaga o lou manua ma e faapefea ona fesoasoani ia te oe
- Faalogo i manatu mai isi tagata
- Ia e iloa lelei mafuaaga e tupu ai se mea ina ia mafai ona e foia ma puleaina lea tulaga
- Talosaga mo se fesoasoani
- Ia mautinoa lou faia o mea e te fiafia iai



E ono moomia le faia o ni aoaoga mo aiga ma uo ina ia latou malamalama lelei i suiga ua faaalia i ou uiga ma le amio, talu ai le manua i le faiai.

**Silasila i le faamatalaga lona 3 'Learning to Live with Brain Injury' mo nisi faamatalaga.**

## Mo nisi faamatalaga

E iai nisi o faamatalaga tusitusia mo le mataupu lava lenei e te maua ai le fesoasoani pe faafesootai le Brain Injury Association, ACC, Ministry of Health poo le Disability Resource Information Centres.

Mo nisi faamatalaga silasila i le: **[www.brain-injury.org.nz](http://www.brain-injury.org.nz)**

### Vaega taua mo a'u fesootaiga:

Brain Injury Association:

.....

Fomai:

.....

Case Manager:

.....

O isi vaega mo fesootaiga:

.....

Lagolagoina e le ACC

